

Fastenseminare 2024

ambulante Fastenbegleitung in der Praxis

Vorbereitungsgespräch am Donnerstag, 22. Februar

Fastenbegleitung: 26., 27., 29. Februar

Abschlussgespräch mit Kochseminar, nach Absprache, z.B. 10. KW

jeweils 18:00 Uhr

Kosten: 65.- €

Fastenwandern im Bayerischen Wald

Fasten nach Buchinger, tägliche Wanderungen, unterbrochen durch eine entspannende Mittagsruhe.

Wir wohnen im Hotel "Bayerischer Wald" bei Sankt Englmar (www.puergl.de).

Morgens Gymnastik, abends wissenschaftliche Vorträge zur Gesundheitsförderung, Sauna- und Schwimmbadnutzung möglich.

Kosten pro Person: 495.-€ (DZ), 615.-€ (EZ), alle Zimmer mit Dusche/WC

Termin: 17. – 23. März 2024

Fastenwandern rund um Kloster Höchst/Odw.

Fasten nach Buchinger, tägliche Wanderungen, unterbrochen durch eine entspannende Mittagsruhe.

Wir wohnen im Kloster Höchst im Odenwald (www.kloster-hoechst.de).

Morgens Gymnastik, abends wissenschaftliche Vorträge zur Gesundheitsförderung

Kosten pro Person: 350.-€ (DZ), 390.-€ (EZ), alle Zimmer mit Dusche/WC

Termin: 28. Oktober – 1. November 2024